



METODOLOGIA ANTICONCEPTIVA

¿ que es la metodología anticonceptiva?

Un **anticonceptivo** (**anticoncepción**) es cualquier **método**, medicamento o dispositivo que se usa para prevenir el embarazo. Las mujeres pueden elegir entre muchos tipos diferentes de **anticonceptivos**. Algunos funcionan mejor que otros para prevenir el embarazo.



LOS METODOS HORMONALES INCLUYEN LAS PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS, INYECCIONES, EL PARCHE CUTANEO Y EL ANILLO VAGINAL.



LOS METODOS ANTICONCEPTIVOS QUE UTILIZAN HORMONAS SON MUY BUENOS PARA PREVENIR EL EMBARAZO. LOS IMPLANTES Y LOS DIU HORMONALES TAMBIEN USAN HORMONAS PARA IMPEDIR EL EMBARAZO.

AQUÍ ALGUNOS EJEMPLOS:



AHORA HABLAREMOS SOBRE
ALGUNOS METODOS
ANTICONCEPTIVOS, LES
ENSEÑAREMOS COMO SE
USAN, LOS BENEFICIOS.

Preservativo

Cómo se usa: Se coloca cuando el pene está erecto, se aprieta la punta y se desenrolla hasta la base del pene. Se retira después de la eyaculación, antes de que el pene pierda la erección.

Beneficios: Es fácil de conseguir y no repercute en el organismo. Es el único método que previene infecciones de transmisión sexual. Puede usarse durante el embarazo y la lactancia. No necesita receta.

Eficacia: Alta, si se lo usa de forma correcta y durante toda la relación sexual.



Pastillas anticonceptivas

Cómo se usa: Se tiene que tomar una pastilla cada día en el mismo horario, durante 21 o 28 días. Para empezar a usar este método se debe hacer una consulta previa con un médico y éste indicará cuál es la adecuada para cada mujer.

Beneficios: Además de evitar los embarazos, previenen algunos tipos de cáncer, reducen los síntomas vinculados al ciclo menstrual y pueden regularlo.

Eficacia: Es un método altamente eficaz. Es necesaria la toma correcta de las pastillas.



INYECCION

Cómo se usa: Se aplica una inyección intramuscular profunda una vez al mes o trimestralmente, siempre en la misma fecha.

Beneficios: Tiene el mismo efecto que las pastillas, pero se aplica de forma mensual o trimestral.

Eficacia: Alta, siempre y cuando su aplicación se realice en la fecha correcta.

Frecuencia de uso: Una vez por mes o cada tres meses.

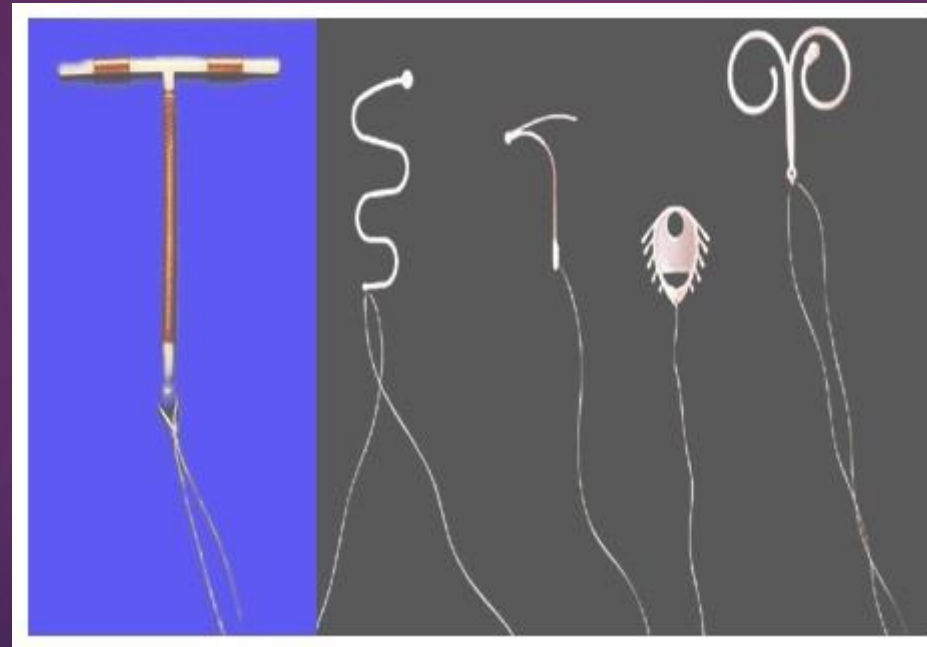


DIU

Cómo se usa: Se coloca en el interior del útero por un profesional en un consultorio.

Beneficios: Su efecto dura entre 3 y 10 años. La efectividad no depende de sostener un hábito por parte de la mujer. Evita las dificultades que pueden presentar otros métodos, por olvido o equivocaciones. Sólo hay que controlarlo una o dos veces por año. Pueden usarlo todas las mujeres, de todas las edades, hayan tenido hijos o no. **Consideraciones:** Puede aumentar el sangrado durante la menstruación. Debe ser colocado y extraído por un médico.

Eficacia: Alta.



ANILLO ANTICONCEPTIVO

Cómo se usa: Se lo coloca la mujer dentro de la vagina de manera similar a un tampón. Debe presionar el anillo introducirlo en la vagina y soltarlo para que quede colocado.

Beneficios: Su efecto dura 3 semanas. Luego debe retirarse y colocar uno nuevo después de la menstruación. No interfiere en la relación sexual.

Consideraciones: Puede provocar dolor, irritación, aumento de la secreción vaginal, lesiones epiteliales, incomodidad durante el coito, expulsión.

Eficacia: Alta.



PARCHE

Cómo se usa: Se coloca un parche nuevo una vez a la semana durante 3 semanas, siempre en el mismo día. **Beneficios:** Evita tomar pastillas y recibir inyecciones.

Consideraciones: No se encuentran disponibles gratuitamente.

Eficacia: Alta. Garantiza dos días adicionales de protección ante un olvido.



RECUERDA USAR METODOS
ANTICONCEPTIVOS,
PROTEGERAS TU VIDA Y TU
SALUD!!!!!!!

